



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Feuersträter, Lara

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 240

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler B

Temps total: 14:00

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 283)

Place par parcours/Femmes: 64 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Place par catégorie: 18(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:34