



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Heitwerth, Vivien**

Association: LG Ems/TuS Freckenhorst

Dossard: 488

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler D

Temps total: 13:49

Vitesse: 8.69 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 283)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Place par catégorie: 25(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:13