



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Flamme, Natascha**

**Temps total: 17:35**

Association: Hauptschule Hinter den drei Brücken

Vitesse: 6.82 km/h

Dossard: 379

Kilométrage: 7:38 min/km

Circuit: 2.30 km

Place par parcours/Total: 265 (de 283)

Schülerlauf

Place par parcours/Femmes: 130 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Catégorie:

Place par catégorie: 33(de 38)

weibliche Schüler B

Meilleur temps dans la catégorie: 10:34