



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Auerswald, Steffen

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 650

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 18:29

Vitesse: 16.23 km/h

Kilométrage: 3:42 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:29