



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Cam, Sefayj**

Association: Bunert

Dossard: 661

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 18:43

Vitesse: 16.03 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:43