



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Haase, Karsten

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 651

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 18:48

Vitesse: 15.96 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:48