



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Haase, Karsten**

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 651

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M30

**Temps total: 18:48**

Vitesse: 15.96 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:48