



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Ewert, Andreas

Association: LC Solbad Ravensberg

Dossard: 662

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 19:19

Vitesse: 15.53 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:19