



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Reher, Norbert

Association: LG Ems SCDJK Ewerswinkel

Dossard: 621

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 20:24

Vitesse: 14.71 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:29