



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Warode, Steffen

Association: VfL Sassenberg

Dossard: 625

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

männliche Jugend B

Temps total: 20:33

Vitesse: 14.60 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:07