



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Wöllenweber, Ralf

Association: SCDJK Everwinkel

Dossard: 641

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 20:34

Vitesse: 14.59 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:19