



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Joksch, Gernot

Association: SV Ems Westbevern

Dossard: 636

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 21:00

Vitesse: 14.29 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:19