



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Braun, Martin

Association: Telgte

Dossard: 655

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 21:11

Vitesse: 14.16 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:19