



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Wallrafen, Karin**

Association: SC Myhl La

Dossard: 639

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 21:50

Vitesse: 13.74 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 75)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 21:50

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:50