



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Koch, Oliver

Association: Bernd Münstermann GmbH

Dossard: 630

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 23:14

Vitesse: 12.91 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:29