



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Ahmerkamp, Amelie**

Association: Overbergschule

Dossard: 202

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler D

Temps total: 14:11

Vitesse: 8.46 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 283)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Place par catégorie: 32(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:13