



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

Lappe, Stephan

Association: TUS 07 Freckenhorst

Dossard: 618

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 23:56

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:43