



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

Höllmann, Ralf

Association: Warendorf

Dossard: 637

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 24:32

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:29