



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Falk, Birgit

Association: TV Friesen Telgte e. V.

Dossard: 607

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 26:29

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 75)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 21:50

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:29