



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Köllerwirth, Regina**

Association: Ahlen

Dossard: 616

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 28:44

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 75)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 21:50

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:50