



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Hövelberend, Harald**

Association: SV Neubeckum

Dossard: 649

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 29:23

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 75)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 17:51

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:43