



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Dirksen, Nicole**

Association: LT Lehbruch

Dossard: 604

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 32:01

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 75)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 21:50

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:09