



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Muender, Elisabeth

Association: Lippstadt

Dossard: 619

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 34:05

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 75)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 21:50

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:10