



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Rolf, Atlantis**

Association: Bad Iburg

Dossard: 624

Circuit: 5.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 37:58

Vitesse: 7.90 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 75)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 21:50

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:09