



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Auerswald, Steffeb**

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 779

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 39:16

Vitesse: 15.28 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11