



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Silvestri, Francesco**

Association: LG Ems SCDJK Ewerswinkel

Dossard: 746

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 39:51

Vitesse: 15.06 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 4(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11