



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Haase, Karsten**

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 881

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 41:06

Vitesse: 14.60 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:45