



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Fust, Martin**

Association: LV Oelde

Dossard: 791

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 42:19

Vitesse: 14.18 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 6(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11