



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Esselmann, Jela**

Association: Live Laufftreff Versmold

Dossard: 833

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 42:28

Vitesse: 14.13 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:28