



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Plöger, Tobias**

Association: TuS Hillegossen

Dossard: 739

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 42:46

Vitesse: 14.03 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:40