



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**John, Philipp**

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 806

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 43:06

Vitesse: 13.92 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:40