



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Adam, Michael

Association: Dresden

Dossard: 814

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 43:10

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:40