



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Zumdiek, Norbert**

Association: Tri-Team Warendorf

Dossard: 761

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 44:46

Vitesse: 13.40 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11