



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Siffel, Patrick**

Association: RSV Steinfurt

Dossard: 745

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 45:19

Vitesse: 13.24 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:40