



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Teckentrup, Michael

Association: Sportschule der Bundeswehr

Dossard: 748

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:24

Vitesse: 13.22 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14