



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Rüter, Sigrid

Association: LC Solbad Ravensberg

Dossard: 854

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 45:40

Vitesse: 13.14 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40