



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Westerfelhaus, Michael

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 768

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:39

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11