



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Warode, Lena**

Association: VfL Sassenberg

Dossard: 329

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler D

Temps total: 15:12

Vitesse: 7.89 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 283)

Place par parcours/Femmes: 95 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Place par catégorie: 42(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:13