



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Riechers, Dirk**

Association: SUS Oberaden

Dossard: 830

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 46:46

Vitesse: 12.83 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14