



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

#### Wömpener, Heiko

Association: Sportschule der Bundeswehr

Dossard: 756

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 47:50

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 10(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12