



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Gossen, Helena**

Association: Warendorf

Dossard: 775

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 48:17

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:17