



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Murrenhoff, Christian**

Association: TUS Freckenhorst

Dossard: 839

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 48:27

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 6(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23