



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Schäkel, Norbert

Association: Sportschule der Bundeswehr

Dossard: 744

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 49:06

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14