



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Volmer, Michael**

Association: TUS Freckenhorst

Dossard: 798

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 49:44

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14