



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Benert, Andre

Association: Hamm

Dossard: 870

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 49:50

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:45