



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

Fronius, Hans-Joachim

Dossard: 784

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:11

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14