



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Westhoff, Marianne**

Association: VFL Sassenberg

Dossard: 871

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 50:49

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 167)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 40:24

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:49