



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Lappe, Stephan

Association: TUS 07 Freckenhorst

Dossard: 734

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 51:39

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 17(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:12