



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Holtkamp, Stefan

Association: Warendorf

Dossard: 722

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 51:49

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:45