



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Guski, Rafael**

Association: Kamen

Dossard: 716

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 52:37

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:45