



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Frielingsdorf, Ralf

Association: Warendorf

Dossard: 712

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 52:50

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 167)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 127)

Meilleur temps dans le parcours: 34:12

Place par catégorie: 15(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:11